帯広消費者協会機関紙「おびひろ消協だより」

ささやき

第401号
令和5年10月10日発行

一般社団法人帯広消費者協会
とかちプラザ１Ｆ（西4南13）
TEL　２２－７１６１（直通）
TEL　２２－８３９３（相談）
Fax　６６－５９６５
E-mail osk-1@atlas.plala.or.jp
URL http://obihiro-sk.main.jp/

令和5年度　地場産品料理講習会開催しました！

9月26日(火)、とかちプラザ調理室において令和5年度の「地場産品料理講習会」を開催しました。

参加者16名(会員14名、一般2名）が、㈱山岸牧場、山岸厚子氏を講師に、十勝の食材を使用した料理3品（「牛肉とごぼうの炊き込みご飯」「野菜と鮭のお味噌汁（鮭のちゃんちゃん汁）」「ヨーグルト入りみたらし団子」）の調理を学びました。

白玉粉にヨーグルト入れてこねたお団子です。豚丼のタレを使用したみたらしあんと小豆餡で頂きました。

ヨーグルト入りみたらし団子

たくさんの野菜が入った鮭のお味噌汁は、最後に入れたバターが味のアクセントになり、いつもとは違ったお味噌汁になりました。

牛肉とごぼうの炊き込みご飯　＆
野菜と鮭のお味噌汁

工藤シェフの

「牛乳・乳製品料理講習会」

参加者募集

※ 昨年度のお料理です。

令和5年
11月10日(金)
10:00～14:00

会　場
とかちプラザ4階
調理室
(帯広市西4南13)

講　　師	十勝フードデザイン研究所　代表　工藤　一幸　氏
献　　立	・鶏モモ肉の粕味噌チーズ焼き ・秋鮭のムニエル、彩り野菜のクリームソース ・海老とじゃが芋のヨーグルトサラダ
参 加 費	帯広協会会員　500円　　非会員1,500円
定　　員	20名(定員になり次第締切)
持 ち 物	エプロン、三角巾、ふきん(3枚程度)、マスク
申 込 先	帯広消費者協会　TEL(0155)22-7161 ／FAX(0155)66-5965
協　　賛	よつ葉乳業株式会社

令和5年度　くらしのセミナー

日　　時	令和5年11月28日(火)　14:00～15:30
場　　所	とかちプラザ3階　会議室304
内　　容	・**マイナンバーカードでできること。** ・**マイナポータルの使い方**(カードだけでは身分証明書としての利用しかない)。
講　　師	ドコモショップ帯広競馬場通店
参 加 費	無料
定　　員	30名(定員になり次第締切)
持 ち 物	スマートフォン、マイナンバーカード
申 込 先	帯広消費者協会　TEL(0155)22-7161 FAX(0155)66-5965

「おびひろ市場まつり2023」に参加しました！

10月1日(日)、帯広地方卸売市場で4年ぶりとなる「おびひろ市場まつり2023」が開催され、帯広消費者協会では、パネル展示による協会活動の紹介や、「手造りの会」で作成したネコキャップやアクリルたわしなどの展示販売を実施しました。その他、会員の方がまつりのグルメエリアの手伝いを行いました。

令和5年度　帯広市消費者講座(4回目)

景品表示法と独占禁止法

最近、経済情勢の変化などにより、いろいろな商品やサービスが値上がりしたり、入手が困難になったりしています。

消費者がよりよい商品やサービスを適正な価格で選べるよう、消費生活にかかわりの深い景品表示法と独占禁止法について学びます。

- 日　　時　10月20日(金)10時00分～11時30分
- 会　　場　とかちプラザ2階　視聴覚室（帯広市西4条南13丁目1）
- 講　　師　公正取引委員会事務総局　北海道事務所取引課
  取引第一係長　松原　大樹　氏
- 受 講 料　無料
- 定　　員　70名(定員になり次第締め切ります)
- 申込期間　9月20日(水)～10月19日(木)まで
- 申込み・問い合わせ　帯広市商業労働課労働消費係　0155-65-4132(直通)

＜受講にあたってのお願い＞

① 当日は、ご自宅で体調・体温を確認し、会場までお越しください。

② 講座の中止、内容変更等の可能性があるため、帯広市のHP等で最新情報をご確認ください。

見守り新鮮情報

事例1 先日父が亡くなった。父が契約していた**通販サイト**の有料会員を解約したいが、**ID**や**パスワード**が分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。
（契約当事者：80歳代 男性，相談者：50歳代 女性）

事例2 亡くなった夫が利用していた**決済アプリ**の残高が10万円あることが分かった。しかし、夫の**スマートフォン**の**ロック**が解除できないため、詳細が確認できない。
（契約当事者：70歳代 男性，相談者：60歳代 女性）

©Kurosaki Gen

生前整理デジタル遺品リストを作りましょう

ひとこと助言

- 「デジタル遺品」（デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品）について、遺族から、ID やパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない、ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット取引の状況が把握できないなどの相談が寄せられています。
- 終活の一環として、端末のロック解除方法、退会が必要なサイトとその ID やパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに記し、家族などに伝える手段を講じておきましょう。
- 遺族の方は、まず契約先に手続きについて確認しましょう。困ったときには、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報　第430号（2022年9月6日）発行：独立行政法人国民生活センター

10月は食品ロス削減月間

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。
「食品ロス」とはまだ食べることができるのに、捨てられてしまう食品の事です。
令和3年度の日本の食品ロスは事業者から279万トン、家庭から244万トンが排出されています。国民一人当たりの食品ロス量は年間42kg、毎日114g（約おにぎり1個分）の食べものに相当する量が廃棄されています。（農林水産省HP参考）

食品ロス削減　家庭でできること

詳細は冊子に掲載

＜アドバイスセンター展示室にて展示中＞

＜買いもの＞

使いきれる分だけ買う

1.買い物に行く前には家にある食材をチェックしてから！
2.家にある食材を優先的に使うことを考えて

＜エコクッキング＞

食べきるための調理テクニック

1.作りすぎない工夫をしよう
2.在庫一掃の日をつくって食べきろう
3.残った料理をリメイクしよう　等

【参考資料】

消費者庁食品ロス削減啓発用冊子
「計ってみよう！家庭での食品ロス」
（令和3年3月版）より

※　消費者庁のHPから閲覧できます。
※　ｱﾄﾞﾊﾞｲｽｾﾝﾀｰ展示室に冊子あります。

＜冷蔵庫の整理整頓＞

「見える化」が効果抜群！

1.食品をカテゴリわけする
2.それぞれの置く場所を決める
3.とりあえずのスペースを作る
4.ストックのルールを決める

令和5年10月　価格の動向

購 入 日：令和5年9月中旬～令和5年10月3日まで
単　　位：円(小数点以下銭)

灯油（1㍑当たり）5店

	最低	最高	平均
今　月	122.00	132.00	126.16
前　月	111.10	132.00	123.52

ガソリン(1㍑当たり)11店

	最低	最高	平均
今　月	163.00	178.00	167.91
前　月	181.00	188.00	184.45

プロパンガス（メーター買い）3店

	1㎥当たり			5㎥当たり			10㎥当たり		
	最低	最高	平均	最低	最高	平均	最低	最高	平均
今　月	1,794.16	2,564.00	2,266.72	4,614.78	5,610.00	5,041.59	7,631.14	9,405.00	8,285.38
前　月	1,808.35	2,572.00	2,274.12	4,685.73	5,610.00	5,078.58	7,773.04	9,405.00	8,359.35

帯広市消費生活アドバイスセンター

相談室 NOW

☎(0155)22-8393

申し込む前によく確認を！インターネットで予約した旅行のトラブル

【相談事例】

旅行予約サイトで、１泊２日２名でホテルを予約した。しかし都合が悪くなりキャンセルを申し出ると、「キャンセル料がかかる」と言われた。宿泊予定日の５日前なのに、キャンセル料を支払わなくてはいけないのか。

【アドバイス】

旅行予約サイトに宿泊条件やキャンセル料が発生する時期や金額など解約についての記載があった場合、基本的にはそれらに従うことになります。

店舗で旅行予約をした場合は対面で詳細な説明を受けることができますが、旅行サイトで予約をする場合は、消費者自身が申し込む前に契約条件（解約・変更・払戻条件等）や予約内容（日程・部屋のタイプ等）を十分に確認する必要があります。また、契約後に送られてくる予約確認メールや予約サイト内のマイページは必ず確認し、精算が完了し旅行が終わるまで保管するようにしましょう。

インターネットで旅行予約する際のポイント

独立行政法人国民生活センター

- **キャンセル条件等**
  - ＊ キャンセルの可否、キャンセル無料期間
  - ＊ 日程やプラン内容、氏名などに誤りがないか
  - ＊ 旅行の総額費用
- **予約内容**
  - ＊ 予約確認メールや、マイページの上の記載内容に誤りがないか
  - ＊ 誤りがある際は、すぐに事業者に連絡
  - ＊ 旅行の資料は、旅行が終わるまで保管

令和5年　相談件数

9月
138 件

令和5年度 累計件数
(4月～9月)
691 件

協賛団体のご紹介（令和5年9月現在）

当協会の目的と活動にご協賛いただいている協賛団体の方々です。

- 来海有起税理士事務所
- 帯広地方卸売市場株式会社
- 株式会社ズコーシャ
- 株式会社帯広ジャパン
- 宮坂建設工業株式会社
- 東洋株式会社
- 株式会社オカモトホールディングス
- 株式会社まるよし